

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ Детский сад № 11
«Сказка» г. Дюртюли
(протокол от 30 августа 2023 г. № 1)



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ Детский сад
№ 11 «Сказка» г. Дюртюли

от 31 августа 2023 г. № 101-од

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБДОУ Детский сад № 11 «Сказка» г. Дюртюли

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ Детский сад № 11 «Сказка» г. Дюртюли (далее – Положение) разработано в соответствии с:

~ Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

~ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

~ СанПиП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

~ СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32;

~ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

~ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);

~ Уставом МБДОУ Детский сад № 11 «Сказка» г. Дюртюли (далее – организация) и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в организации.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы организации: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни организация не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой организации.

2. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой организации, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя организации.

2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 августа.

2.4. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- для детей 5-6 лет не превышает 45 минут;
- для детей 6-7 лет – 1,5 часа.

2.7. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми от 1 года до 3 лет жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

2.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Недельные каникулы для детей организуются в конце октября (начале ноября), середине учебного года в конце декабря, и в конце марта, во время которых занятия не проводятся. В дни каникул проводятся мероприятия, развлечения, досуги, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.18. Дополнительное образование (кружковая работа) проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.19. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность

3.1. Организация несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

3.2. Педагоги Учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом организации.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем организации и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем организации.